



Mehr Wissen.
Mehr Können.
Mehr Zukunft.

**Bildungswerk
für Kommunalpolitik
Bayern e.V.**

Geschäftsstelle – Berndorfer Straße 18 - 95347 Thurnau - Tel.: 09228 9969566 -Email: geschaeftsstelle@bkb-bayern.de

EINLADUNG - EINLADUNG - EINLADUNG

Am Samstag, 3. Jul 2020, um 10:00 Uhr

findet eine vom Freistaat Bayern geförderte Veranstaltung des Bildungswerkes für Kommunalpolitik Bayern e.V. statt.

**Rathaushausaal Röttenbach
Rathaushauptplatz 1
91187 Röttenbach (LK Roth)**

Zu diesem Seminar laden wir Sie herzlich ein. Bitte geben Sie diese Einladung an die Mitglieder Ihres Orts- bzw. Kreisverbandes, Bürgermeister, Gemeinde, Stadt- und Kreisräte sowie an **interessierte Bürger** weiter. Das Seminar ist **kostenfrei**.

Rhetorik wirkt – gelungene Selbstpräsentation von A-Z

Referentin: Kerstin Zeise, Rhetoriktrainerin

Inhalte des Seminars: # Atem-, Stimm- und Entspannungstechniken # Übungen zum Kiefer öffnen, deutliche Artikulation um kraftvoll in Resonanz zu sprechen, Atemmeditation # Selbstvertrauen – die Basis von Souveränität # Worauf bin stolz? Was ist mir gelungen, obwohl ich vorher unsicher war? Was sind meiner Stärken? # Selbstpräsentation - in 60 Sekunden durch Elevator Pitch begeistern

Motto: „Reden lernt man nur durch reden.“ Marcus Tullius Cicero

Wegen der notwendigen organisatorischen Vorbereitungen bitten wir, bis spätestens Dienstag vor dem Veranstaltungstag, um Ihre Anmeldung. Bitte richten Sie Ihre Anmeldung, so schnell wie möglich, direkt an den für Sie zuständigen Bildungsbeauftragten.

Es werden wegen der Hygienevorschriften nur angemeldete Teilnehmer eingelassen. Aufgrund der Lokalität ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Angemeldete Teilnehmer bekommen vor dem Seminar eine auszufüllende Erklärung, die mitzubringen und abzugeben ist. Bitte bringen Sie einen Mund-/Nasenschutz mit. (Stand 12/2020)

**Michael Schmitz
Bachgasse 8
91126 Schwabach
☎ 01522 1920244
webmaster@bkb-bayern.de**

Benutzen Sie bitte zur Anmeldung unsere Homepage unter <http://bkb-bayern.de/mfr/mfr.html#anmeldung>. Sie erhalten dabei eine Anmeldebestätigung.

Mit freundlichen Grüßen

Michael Schmitz
Bildungsleiter

- unser Programm unter www.bkb-bayern.de -